

Il nostro MENU' INVERNALE

(OTTOBRE-NOVEMBRE-DICEMBRE-GENNAIO-FEBBRAIO-MARZO-APRILE)

MENSILE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	Pasta all'olio e parmigiano (1,7)	Minestra di patate, carote, sedano e zucchine con pastina (1,3,7,9)	Polenta pasticciata (1,9) con fagioli e verdure	Risotto alla parmigiana (3,7,9)	Pasta con ricotta e pomodoro (1,3,7,9)
	Frittata al forno (1,3,7)	Burger di lenticchie e verdure (1)		Hamburgheerini di pollo e zucchine	Merluzzo gratinato al forno (1,4,7,9)
	Spinaci lessati, all'olio e parmigiano (7)	Insalata lattuga	Carote a la julienne Patate lesse	Cappuccio in insalata	Finocchio in insalata
	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
2° Settimana	Pasta al pomodoro (1,7,9)	Risotto alla zucca (1,3,7,9)	Pasta e piselli (1,3,7)	Brodo di carne con pastina (1,9)	Pasta all'olio e parmigiano (1,7)
	Formaggio Grana Padano (3,7)	Uova sode (3)		Bocconcini di manzo in forno con salsa di pane (1,3,7,9)	Polpette di merluzzo al forno (1,3,4,7)
	Carote cotte	Cavolfiore gratinato (1,3,7)	Finocchio gratinato (1,3,7)	Insalata lattuga	Cappuccio in insalata
	Pane (1)	Pane (1)	Carote a la julienne Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
3° Settimana	Pasta con ricotta e pomodoro (1,3,7,9)	Risotto patate e sedano (3,7,9)	Pasta e fagioli (1,3,7)	Minestrone di verdure con pastina (1,3,7,9)	Pasta all'ortolana (1,7,9)
	Uova strapazzate con zucchine (3,7)	Cotolette petto di pollo al forno (1)		Prosciutto cotto (1,3,7)	Filetti di platessa dorati al forno (1,4)
	Insalata lattuga	Finocchio in insalata	Carote a la julienne Finocchio gratinato (1,3,7)	Spinaci lessati, all'olio e parmigiano, patate lesse (7)	Cavolfiore gratinato (1,3,7)
	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
4° Settimana	Crema di carote con orzo (1,3,7)	Crema di ceci e zucca con crostini (1,3,7)	Pizza margherita (1,7)	Spezzatino di manzo con polenta e piselli (1,9)	Pasta all'ortolana (1,7,9)
	Frittata al forno (1,3,7)	Scaloppine di pollo al limone (1,9)			Filetti di halibut gratinati (1,4)
	Insalata lattuga Patate al forno	Cappuccio in insalata	Insalata lattuga Verza cotta all'olio	Cappuccio in insalata	Finocchi e carote a la julienne
	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)

MERENDA AL MATTINO: Frutta fresca di stagione:mandarancio, pera, mela, banana, arancio, uva e kiwi. (frutta a rotazione, non ripetuta nella stessa settimana). Al martedì Yogurt.
MERENDA AL POMERIGGIO: LUNEDI' Torta; MARTEDI' Frutta; MERCOLEDI' Bruschetta all'olio;
GIOVEDI' The / Latte e biscotti; VENERDI' Pane e marmellata, una volta al mese pane e crema di nocciola.

I PRODOTTI UTILIZZATI SONO FRESCHI O SURGELATI.
VERDURA E FRUTTA FRESCA, POTREBBERO VARIARE DAL MENU' SOPRA ESPOSTO IN BASE ALLA DISPONIBILITA' DI MERCATO.

SCUOLA DELL'INFANZIA "SANTA MARIA REGINA"

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 0042444
del 24/02/2022)